

**tot** **Nadal a Mataró** *Anticipa't i estalvia*

Del 4 al 10 de desembre de 2015



***Nadal a Mataró***  
*Anticipa't i estalvia*

DEL 4 AL 10 DE DESEMBRE DE 2015



El Tot Mataró

[www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)

# ELS PASTORS OMPLEN EL SARRÓ QUAN ARRIBEN A MATARÓ

Mataró  
QUINA DESCOBERTA!



Als mercats de Mataró descobriràs  
els millors ingredients i els millors consells  
per als àpats d'aquest Nadal.

Descobreix el Nadal de Mataró  
[www.vineamataro.cat](http://www.vineamataro.cat)

  
Ajuntament de Mataró

 Diputació  
Barcelona



■ Ja és desembre i això vol dir que, malgrat que els bucòlics vulguin esperar als dies exactes, pràcticament ja som en temps de Nadal. El darrer mes de l'any és temps de frenetisme comercial i també social. Les compres, els regals i el calendari conformen un còctel que, com tots, val més prendre amb moderació i càlcul.

Hi ha qui troba gràcia a anar a corre-cuita el darrer dia a darrera hora a comprar detalls o regals. Acabarà pagant-ho. La clau en anticipar les compres i a programar les despeses no és altra que l'estalvi. I, qui no vol estalviar? □

*El pont o cap de setmana llarg és la gran oportunitat de no haver de córrer després*

## *Mercacontumoda*

Moda i complements Home · Dona · Nens



VESTITS DE FESTA

**tot Nadal a Mataró** Anticipa't i estalvia

# Un calendari propici

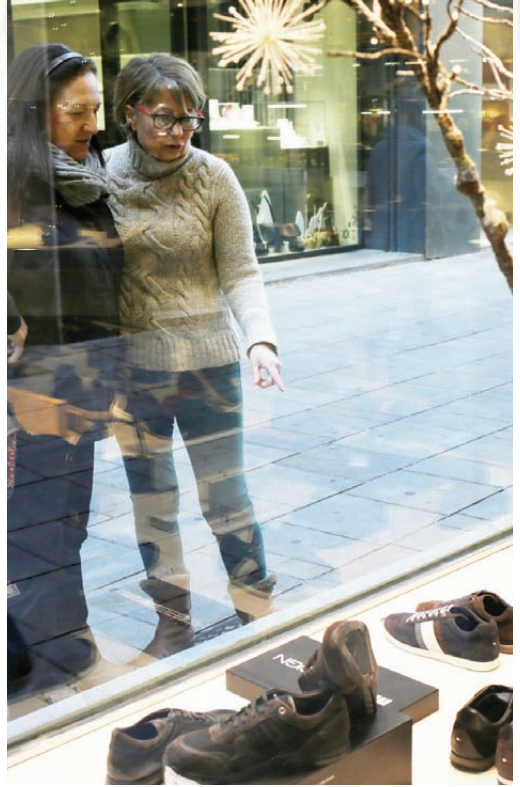
Aquest pont els comerços "no tanquen"

**Els comerços catalans podran obrir tot i ser festius, tant el 6, 8 i 20 de desembre com el 3 i 10 de gener**

■ Els comerços catalans podran obrir el 6, 8 i 20 de desembre d'aquest any coincidint amb la campanya de Nadal, tal com estableix la Llei d'horaris comercials i d'acord amb l'Ordre EMO/36/2014, de 25 de febrer, en relació al calendari comercial de diumenges i festius d'obertura autoritzada 2014-2015. A més, per a l'any 2016, s'ha establert el 3 i 10 de gener com a festius autoritzats, tal com indica una altra ordre, amb data de 22 de maig.

En total, el Departament d'Empresa i Ocupació fixa vuit dies festius anuals, dels quals els ajuntaments poden substituir-ne fins a dues dates. D'acord també amb la Llei d'horaris comercials s'afegeixen dos dies més al calendari comercial, que els municipis han de fixar en funció del màxim aprofitament comercial i d'acord amb els comerciants.

Una seixantena d'ajuntaments catalans han afegit o modificat el calendari de festius amb obertura comercial autoritzada de desembre de 2015 i gener del 2016. En el cas de Barcelona, l'Ajuntament ha establert el 6, 8, 13 i 20 de desembre d'aquest any i el 3 i el 10 de l'any que ve com a dies festius autoritzats a obrir. □



**battery things**  
MOTOS ELÈCTRIQUES

Gaudeix amb els vehicles elèctrics

ZERO  
EMISSION



D'Emili Cabanyes, 20 - Mataró · Tel. 937 998 016 · [www.batterythings.com](http://www.batterythings.com)



*Pernils · formatges i embotits amb denominació d'origen*

Padilla  Moldero



***Ja tenim preparada la nostra exposició de paneres, pernils i regals per Nadal, tant per a particulars com empreses. Vingui a visitar-nos!***

***Regals a partir de 20€***

*· Joselito · Sanchez-Romero Carvajal · Beher · D.O. Jabugo  
· D.O. deesa de Extremadura · D.O. Guijuelo · D.O. Valle de los Pedroches*

***Espatlla d'enceball  
(Tallada i envasada  
al buit)***

***59'90€ peça***

***Pernil ibèric  
"Cebo de Campo"***

***169'90€ peça  
7,5kg***

***Espatlla  
Sánchez Romero  
Carvajal***

***109'90€ peça***

***Espatlla ibèrica  
"Cebo de Campo"***

***89'90€ peça***

***EXPOSICIÓ I VENDES:***

***c/Santa Maria, núm. 1 - 08301 Mataró (centre històric).***

***Telf: 93 790 16 25***

***Visita la nostra web: [www.padillamoldero.com](http://www.padillamoldero.com)***



## **La pista com a cirereta**

*Bulevards de Mataró impulsa l'atracció*

■ Per Nadal són moltes les iniciatives per dinamitzar les compres però aquest any a Mataró la gran novetat és la pista de gel coberta que de la mà de Bulevards de Mataró de la qual es podrà gaudir durant tot un mes a l'Espai Firal del Parc Central. Just en l'any en què la instal·lació d'aquestes característiques que era el gran reclam del centre de Barcelona des de la Plaça de Catalunya no és una realitat, la capital del Maresme recuperarà la seva, molts anys després del darrer cop.

*La pista de gel,  
coberta, arriba just en  
l'any en què Barcelona  
prescindeix de la seva  
a la Plaça Catalunya*

El Tot Mataró se suma a la llista de col·laboradors de Bulevards de Mataró i convida els seus lectors a aprofitar aquesta gran ocasió. □

**TÀCTIC.CAT**

**A TÀCTIC.CAT  
NO FEM WEBS**

**FEM +QUE WEBS!**

**WWW.TACTIC.CAT - 93 790 97 73**

# Un mes per a patinar al gel

## A la pista coberta del Parc Central

■ La Fira d'Ornaments de Nadal de la Plaça Santa Anna va donar el tret de sortida a la campanya de Nadal a la ciutat, però la cirereta del pastís la posarà la pista de gel coberta que Mataró recupera anys després. L'associació Bulevards de Mataró ha aconseguit portar a la ciutat una pista de gel coberta al Parc Central que obrirà avui divendres i que acompanyarà les activitats d'oci ja presents en aquest espai. La iniciativa, impulsada des de Bulevards, estarà patrocinada per l'empresa Kinder.

Una carpa a l'espai firal del Nou Parc Central de Mataró serà l'emplaçament de la pista de gel coberta que ocuparà 720 metres quadrats entre el 4 de desembre i el 10 de gener. La pista de gel, patrocinada per Kinder, i organitzada des de Bulevards de Mataró amb la col·laboració del Gremi d'Hostaleria i Turisme de Mataró i el Maresme, l'Associació de Comerciants del Casc Antic, Associació de Venedors del Mercat de la Plaça de Cuba, obrirà de 10h a 22h i tindrà un cost de 6 euros, patins inclosos.

### Impuls a l'oci

I és que la pista de gel és un ingredient nadalenc més que se suma a les fires, a la decoració dels carrers i a esdeveniments tan multitudinaris com la Cavalcada. Tot plegat donarà un impuls a l'oci i farà augmentar l'oferta de la FiraMàgic, amb deu atraccions infantils i una Carpa de Nadal amb animació infantil gratuïta. □



# SAKE

## Fish, Sushi & Wine

- ✿ Elaboracions de peix
- ✿ Sushi
- ✿ Vins i sake
- ✿ Tot per la cuina japonesa i oriental
- ✿ Vaixella
- ✿ Artesania
- ✿ Tastets

## GRAN INAUGURACIÓ

### Divendres 4 de Desembre

Camí de les vinyes 28-30, Mataró





# El Casal de Nadal

*El Casal de Vacances, ideal entre 3 i 12 anys*

■ Una de les grans preocupacions dels pares i les mares quan s'acosten dies de festa o vacances és organitzar en quines activitats apunten els seus fills. Al centre de Mataró això està solucionat perquè Casal de Vacances organitza un casal per a nens i nenes de 3 a 12 anys cada vegada que els nens tenen vacances en el període escolar. Per Nadal hi tornen i ho fan al Pati de la Residència de Sant Josep d com fan en cada ocasió. Altra vegada compten amb la col·laboració de l'Ajuntament, la Vella Verda, l'AMPA de l'escola Angeleta Ferrer i l'Associació de Pessebristes. Amb aquests últims, els Pessebristes, s'elaborarà un gran pessebre popular amb tots els nens i nenes del casal que serà exposat a la seva nova seu al Carrer Alarcón.

Tallers, gimcanes i molts jocs són els tres eixos de Casal de Vacances que pretén que tots els nens i nenes s'ho passin pipa entretenint-se i relacionant-se amb altres nens. A més a més del Casal de Nadal, que ja té les inscripcions obertes, Casal de Vacances organitza el Casal de Setmana Santa i el Casal de Setembre. La cirereta del pastís és, com cada any, el Casal d'Estiu que en cada edició es fa girar entorn d'una temàtica concreta: pirates, països del món, Les Santes, etc. □

*El Casal el tira endavant un equip jove i amb molta experiència en esplais, colònies i extraescolars*

*El programa inclou sortides diferents i temàtiques creatives perquè tots els nens i nenes puguin tastar noves experiències*

## Casal de Nadal

Del 23 de desembre al 5 de gener  
Horari: de 9h a 13h

**90€**

**Pati de la Residència de Sant Josep**



Amb el suport de:



**652 85 81 92**  
casaldevacances@gmail.com



# SOBRERODES

## FOOD, SHOP & MUSIC



EMOÇIONS  
SORLI

**FOOD TRUCKS**

**REGALS**

**MÚSICA EN VIU**

**ACTIVITATS INFANTILS**

**DEGUSTACIONS**

**JOIERIA**

**MODA**

**FIRA DE NADAL**

**ENTRADA LLIURE**

Plaça de Can Nolla, 1 08339 Vilassar de Dalt (BCN)

AUTOPISTA C-32 · SORTIDA 92 VILASSAR DE DALT · BARCELONA

# INAUGURACIÓ OFICIAL

## Dissabte 5 de desembre a les 18:00 h

### PISTA DE GEL

Lloc: Parc Central (Passarel·la firal)  
Dates: Des del 4/12/2015 fins al 10/01/2016  
Horari: De 10.00 a 22 h



**1 HORA D'APARCAMENT GRATUÏT**

Plaça de Granollers (P5)  
Espai Firal / Parc Central (P6)

### PARC INFANTIL FIRAMAGIC

Lloc: Parc Central (Passarel·la firal)  
Dates: Des del 4/12/2015  
fins al 10/01/2016  
Horari: Dies laborables: 16.30 a 20.00 h  
Dies festius: 11.30 a 14.15 h  
i de 16.00 a 22 h

Animacions infantils gratuïtes  
dins de la Carpa.

# NADAL A BULEVARDS

Els comerços de Mataró us desitgen  
Bon Nadal i un felig Any 2016



Organitza:



Amb el suport de:



Adherits a:



Col·laboradors:



Amb el patrocini de:

**Kinder**

Aquest Nadal amb

  
**Bulevards**  
de Mataró

# PISTA DE GEL



1.000 m<sup>2</sup> per  
divertir-te patinant!

**DEMANA EL TEU VAL  
DE 50% DE DESCOMPTE  
ALS COMERÇOS DE MATARÓ**



*Gran pista de patinatge!*

**Kinder Ice**



*Vine i patina amb Kinderino!*

i també

## PARC INFANTIL FIRAMAGIC

 Carpa de Nadal

carpa de 128 m<sup>2</sup> plena d'activitats gratuïtes

[www.bulevards.com](http://www.bulevards.com)

 /bulevardsdemataro

 /bulevardsmataro



# Llums encesos!

*Aquest divendres s'il·lumina la campanya*

■ Un dels signes inequívocs que estem en campanya de Nadal és que s'encenen els llums ornamentals a les principals àrees més transitades. Serà avui divendres quan la Riera o la Plaça de Santa Anna, el carrer de Barcelona i altres vies del centre, lluiran aquelles decoracions que els hi donen un aire càlid i familiar, que tant s'associa a la campanya comercial més important de l'any.

La tradició dels llums ornamentals és, però, cada cop més costosa de mantenir, ja que els dissenys els han de sufragar els mateixos botiguers. És per això que cal donar importància al fet que, malgrat les estridències econòmiques, no hi hagi hagut cap any sense llums a Mataró.

*Alguns comerços,  
la Unió de Botiguers  
i l'Ajuntament fan  
pinya per mantenir  
aquesta tradició*



**PROMOCIÓ  
PER OBERTURA:**

Pollastre a l'ast  
amb patates

**7,50€**



**Viandes fresques · Menjars per emportar**

**MENJAR CUINAT CASOLÀ**

**CROQUETES**  
PER A TOTS ELS GUSTOS

**MENÚ DIARI**

DE DILLUNS A DIVENDRES

**ELABORACIÓ DIÀRIA**  
D'HAMBURGUESES VARIADES

**POLLASTRE A L'AST**  
CADA DIA

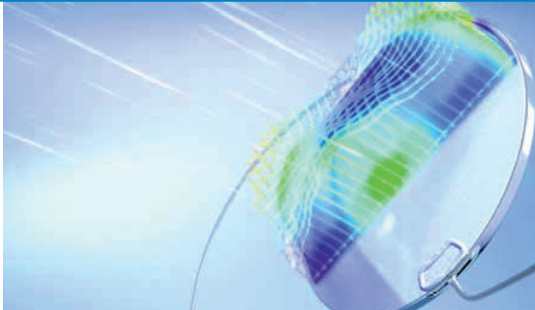
**OBRADOR PROPÍ**

**C/SANTA TERESA, 37. MATARÓ - Tel. 93 638 62 40**





**IOTT**  
INSTITUT OFTALMOLÒGIC  
TRES TORRES



## REENFOCAMENT

EN UNES POQUES HORES LES LENTS INTRAOCULARS LIO PERMETEN CORREGIR LA PRESBÍCIA O VISTA CANSADA, RETORNANT A L'ULL LA CAPACITAT DE TENIR UNA EXCEL·LENT VISIÓ LLUNYANA, INTERMÈDIA I PROPERA.

Les lents LIO s'implanten a l'ull amb una simple cirurgia en la qual es reemplaça el cristal·lí de l'ull, responsable d'enfocar correctament allò que ens envolta. Després d'aquest procés, les persones poden prescindir de les ulleres i fer vida normal en dos o tres dies. La presbícia pot ser també corregida amb el làser Amaris.

A partir dels 40 anys, el cristal·lí va perdent elasticitat i capacitat per acomodar la visió a l'entorn. Veure amb nitidesa resulta més costós, fins al punt de requerir ulleres que seran multifocals en cas que la persona amb presbícia tingui també astigmatisme o miopia. Corregir la presbícia i dir adéu a les ulleres és actualment possible gràcies als materials de les LIO la tecnologia quirúrgica de l'IOTT.

Per què lents intraoculars? Juntament amb la tècnica del làser Amaris i el programari PresbyMax, aquest tipus de lents estan considerades per l'equip mèdic de l'Institut Oftalmològic Tres Torres (IOTT) com el mètode més fiable per suplir les funcions del cristal·lí "cansat" pel pas dels anys. Les LIO multifocals són especialment adequades per a persones que tenen presbícia i astigmatisme o miopia, ja que el seu ús permet corregir ambdues patologies en una única intervenció quirúrgica. Això permet que el pacient no necessiti recórrer més a ulleres o lents correctores.

El doctor **Emilio Juárez**, director mèdic de l'IOTT, explica com és el procés d'implantació de les lents intraoculars. Aquest

consisteix a aspirar el cristal·lí de l'ull i substituir-ho per una lent multifocal. "Les lents intraoculars multifocals, s'implanten en l'ull mitjançant una intervenció quirúrgica molt senzilla, ràpida i amb resultats immediats" assegura. Les molèsties per a l'usuari són mínimes: amb prou feines dos dies i ja pot fer una vida completament normal".



"La confiança en les lents intraoculars per corregir la presbícia és absoluta. A IOTT procurem sempre oferir als nostres usuaris els millors tractaments oculars gràcies a una contínua innovació tecnològica. Amb les LIO hem aconseguit tornar una vista sana i ben enfocada a persones amb vista cansada minimitzant les molèsties i en un temps rècord. "

POTS CONSULTAR-NOS EN:



SKYPE: DOCTOR. EMILIO. JUAREZ  
FACEBOOK: INSTITUT OFTALMOLOGIO TRESTORRES  
TWITTER: @IOTT

**DR. EMILIO JUÁREZ**  
DIRECTOR MÈDIC DE  
L'INSTITUT OFTALMOLÒGIC  
TRES TORRES

<http://www.iott.net>  
**T. 900 842 848**  
(TELÈFON GRATUÏT)

**MATARÓ**  
CAMÍ DE LA GEGANTA, 101  
08302 MATARÓ  
T. 93 741 61 20

GRANOLLERS  
TORRES I BAGES, 80  
08400 GRANOLLERS  
T. 93 840 67 42

HOSPITALET  
ENRIC PRAT DE LA RIBA, 243  
08901 HOSPITALET DEL LLOBREGAT  
T. 93 260 06 75

BARCELONA  
(SEU CENTRAL I QUIRÒFANS)  
VIA AUGUSTA, 281  
08017 BARCELONA  
T. 93 200 98 79

SANT CUGAT  
AV. DE LES CORTS CATALANES, 8  
080173 SANT CUGAT DEL VALLÈS  
T. 93 594 01 38



# La campanya del caganer

## *Els personatges nadalencs, protagonistes*

■ L'Ajuntament de Mataró presenta enguany una nova campanya de promoció de ciutat dedicada a les Festes de Nadal: "Descobreix el Nadal a Mataró". Després de tres anys protagonitzada pels Assessors d'Il·lusions, aquest any són els mateixos personatges del Nadal els que promocionen la ciutat i les activitats que ofereix.

Així, en aquesta nova campanya promocional, Mataró es converteix en l'escenari mateix del Nadal escollit per alguns dels personatges nadalencs per comprar, menjar o gaudir. Als anuncis de premsa i a les marquesines del carrer es podrà veure el caganer comprant a la

*Els Reis, en Jonàs i en Mataties o Les figures del pessebre són el rostres de promoció de Mataró*

Passa per la nostra parada de la Fira Nadal de Mataró, fes-te una foto...

"fent Neules al nostre fotocall"

Publica-la a les xarxes amb l'etiqueta **#graupera120**

La foto guanyadora rebrà un lot de productes de Casa Graupera el 24 de desembre!!



Casa Graupera, SL - C/Sant Simó,05  
08301 Mataró, T 93 755 02 22



[graupera.com](http://graupera.com)

Fira de Pessebres i Ornaments de Nadal; els pastors Jonàs i Mataties triant el millor pollastre del mercat; els Reis d'Orient gaudint d'un bon àpat en un restaurant; els angelets buscant un bonic vestit de festa; i personatges d'Els Pastorets preparant-se per patinar a la pista de gel de l'Espai Firal del Parc Central.

### Ampli programa

Entre el 28 de novembre i el 10 de gener la capital del Maresme organitza un gran ventall d'activitats per a tots els públics, que han estat recollides en una guia, de la qual se n'editaran 50.000 exemplars en paper, i també es podrà consultar en un minisite accessible a través de [mataro.cat](http://mataro.cat) i [vineamataro.cat](http://vineamataro.cat). La publicació es repartirà bustiada a 35.000 llars i la resta estarà a disposició de tothom a les oficines d'atenció ciutadana i a l'Oficina de Turisme.

El programa recull activitats organitzades per l'Ajuntament i associacions i entitats de la ciutat i s'hi pot trobar des de tallers de la fira de pessebres, visites guiades, parcs d'atraccions infantils, activitats diverses relacionades amb el Nadal, exposicions, circ, cinema, música, balls, contes, jocs i esport fins a les representacions d'Els Pastorets i la informació referent a l'arribada dels Missatgers Reials, la recollida de cartes i la Cavalcada de Ses Majestats els Reis d'Orient.

### Descobreix el Nadal a Mataró

"Descobreix el Nadal a Mataró" s'emmarca en la campanya genèrica de promoció de ciutat "Mataró, quina descoberta!" que va sortir al carrer el passat mes de juny. La campanya de Nadal és una de les més importants per a la captació de visitants forans i per això també preveu, com a element de promoció de la ciutat, suports adreçats a turistes nacionals i internacionals que es canalitzen a través del minisite [visitmataro.cat](http://visitmataro.cat), les oficines de turisme catalanes, els hotels del Maresme Nord i l'aeroport de Girona, entre d'altres. □



# MONBLANC

clínica dental

## IMPLANTS DENTALS

<b>CLÀSSIC</b> <b>219€</b> Titani	<b>ALTA GAMMA</b> <b>597€</b> Titani	<b>PREMIUM</b> <b>765€</b> Titani+Zirconi Nº1 del mercat
---	--	---

3 OPCIONS  
MÀXIMA QUALITAT

núm. registre sanitari E08573731

Plaça de les Tereses, 12, Mataró · 93 790 32 99 / 608 21 88 77 · [info@clinicadentalmonblanc.com](mailto:info@clinicadentalmonblanc.com)



# ***Nadal a Mataró***

## ***Anticipa't i estalvia***

DEL 4 AL 10 DE DESEMBRE DE 2015



El Tot Mataró

[www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)